La Perla per la Dansa proposa dins el marc **Lia_laboratori d'investigació artística_** el taller



dissabte 1 de juny, de 10 a 14h
lloc: Aula Gran del Centre Cultural la Fàbrica de Celrà, Girona
preu: 20€

Foto: Taida Mestre

http://perlaperladansa.blog.cat

perla per la dansa

Ajuntament de Celrà

Què i com ho treballarem

El taller s'encamina cap a un treball sensitiu per tal de despertar i/o afinar les connexions energètiques en el nostre cos i utilitzar-les com a eines pel fluir del nostre moviment. Escoltarem l'espai intern de la mirada, el transitar de la nostra respiració, l'alliberament de les tensions dels maxil·lars i de les articulacions, per sentir-les com espais d'energia en moviment. Investigarem des de la fluïdesa de l'energia del nostre propi moviment per a la improvisació individual i en grup.
Per a mi l'escolta del meu moviment intern ha estat una via directa a la creació per al moviment extern i un equilibri en la connexió amb la intuïció del ser creatiu que som. Aquest és un viatge des de la sinceritat de l'escolta i un espai de trobada amb la presència.

El meu treball

Nascuda a Barcelona. Ballarina, coreògrafa i pedagoga de dansa-teatre. La seva relació amb la dansa ha estat sempre des de la recerca i escolta d'un treball intern per el fluir de la creativitat. Estudia mètode Fedora Aberastury Sistema Conscient per la Tècnica del Moviment, dansa contemporània i teatre, Katsugen - moviment espontani, veu-cos amb Sjabbe Van Selfourt. Viatja a l'Àfrica amb beques de la Generalitat de Catalunya per estudis de dansa i cultura africana. Investiga amb el camp sensorial percepció de l'energia, el so dels bols de quars i tibetans, la vibració de la veu. Realitza performances amb artistes plàstics i del món experimental en diversitat de llenguatges. Des de l'any 1984 actua com a solista i component d'altres grups en dansa-teatre, actuant per Espanya i Europa.

Contacte i Inscripcions (Ona Mestre) mòbil: 620.790.721, email: onamestrelaporta@yahoo.es
www.facebook.com/ona.mestre